Repelentes de mosquitos

O que é um repelente contra mosquitos?

Um repelente contra mosquitos é uma substância que deve ser aplicada sobre a pele, roupas ou outras superfícies, para impedir que os mosquitos pousem ou rastejem naquela superfície.

Por que devo usar um repelente contra mosquitos?

Os mosquitos podem transmitir vírus causadores de doenças sérias. Em Massachusetts, as doenças transmitidas por mosquitos são a doença causada pelo vírus do Nilo Ocidental (WNV - West Nile virus) e a encefalomielite eqüina do leste (EEE). Os repelentes contra mosquitos podem reduzir a probabilidade de você ser picado por um mosquito e podem reduzir o risco de contrair uma dessas doenças.

Quando devo usar um repelente contra mosquitos?

Use um repelente contra mosquitos quando estiver ao ar livre e exposto a mosquitos. Os mosquitos geralmente ficam mais ativos entre o pôr-do-sol e o amanhecer, embora alguns tipos também possam aparecer durante o dia. Os mosquitos costumam ficar ativos a partir do início ou da metade da primavera e permanecem ativos até a primeira geada forte (quando o solo congela).

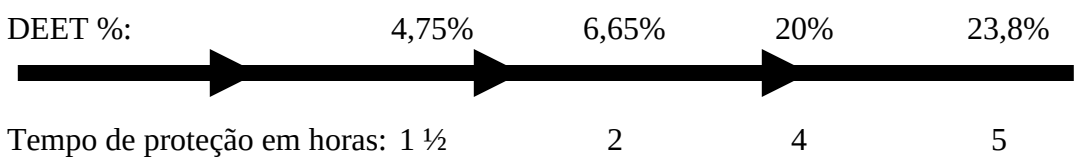
Você sabia?

Todos os anos a partir de fins de maio até a primeira geada forte, são coletadas amostras de mosquitos de vários locais no estado de Massachusetts; essas amostras são então testadas quanto à presença do WNV e do vírus da EEE. Visite a página do MDPH em www.mass.gov/dph/mosquito durante a estação em que os mosquitos estão ativos para se informar onde foram encontradas amostras de mosquitos.

Qual o repelente que devo usar?

Diferentes repelentes funcionam contra diferentes tipos de insetos. É importante observar qual é o ingrediente ativo (“active ingredient”) no rótulo do produto. Os repelentes que contêm **DEET** (N-N-dietil-meta-toluamida), **permetrina**, **IR3535** (Ácido 3- (N-butil-N-acetil)-aminopropiônico) ou **picaridina** (conhecida como KBR 3023) oferecem proteção contra mosquitos. Além disso, foi observado que o **óleo de eucalipto citriodora** [p-metano 3, 8-diol (PMD)] oferece tanta proteção quanto as concentrações baixas de DEET em testes contra mosquitos nos Estados Unidos.

Os produtos que contêm **DEET** não devem ser usados em bebês com menos de dois meses de idade. Crianças com mais de dois meses devem usar produtos com DEET em concentrações iguais ou inferiores a 30%. Os produtos com DEET estão disponíveis em formulações contendo até 100% de DEET; por isso, recomendamos ler o rótulo do produto para verificar qual a porcentagem de DEET incluída. Os produtos com concentrações de DEET superiores a 30% não conferem proteção muito maior, mas duram mais tempo. Em um estudo com diferentes concentrações de DEET, foi demonstrado que o período de funcionamento contra insetos varia entre 1½ e 5 horas. No entanto, o prazo da proteção pode variar muito conforme a temperatura, a transpiração e a exposição à água.



Produtos contendo **permetrina** não devem ser usados sobre a pele, pois destinam-se à aplicação em objetos como, por exemplo, roupas, sapatos, cortinados de cama contra mosquitos e equipamento para campismo. Aplique a permetrina em suas roupas antes de vesti-las e siga as instruções do produto.

Os produtos que contêm o **óleo de eucalipto citriodora** não devem ser aplicados em crianças com menos de três anos de idade.

Use sempre os repelentes de forma segura

- Obedeça as instruções fornecidas no rótulo do produto. Se, após ter lido o rótulo, ainda tiver dúvidas como o número de horas de atuação do produto, se deve ser reaplicado e com qual freqüência, entre em contato com o fabricante.
- Não use repelentes sob as roupas.
- Não aplique repelentes na pele irritada ou com cortes.
- Não aplique repelentes próximo à boca ou aos olhos e use com moderação ao redor das orelhas. Ao usar produtos em spray, aplique o produto primeiramente em suas mãos e então aplique-o na face.
- Use uma quantidade do produto necessária apenas para cobrir levemente a pele exposta e/ou o vestuário. A aplicação de quantidades grandes não faz com que o produto funcione melhor.
- Não permita que crianças mexam no produto. Ao aplicar repelentes em crianças, coloque um pouco em suas mãos e só então espalhe-os na pele das crianças. Não aplique repelentes nas mãos de crianças.
- Ao voltar para ambientes fechados, lave a pele e as roupas que receberam repelentes.
- **Se você desenvolver uma erupção cutânea (irritação da pele) ou outro sintoma que acredita ter sido provocado pelo uso de um repelente,** pare de usar o produto, lave a parte afetada com água e sabonete e entre em contato com seu médico ou com o centro de toxicologia local. Se você tiver uma consulta médica, leve o produto consigo para mostrá-lo ao médico.

Os repelentes "naturais" funcionam?

Existem vários produtos derivados de plantas usados como repelentes de mosquitos, inclusive o óleo de eucalipto citriodora e IR3535. As informações sobre o grau de eficiência e a segurança da maior parte desses produtos são limitadas. As informações disponíveis demonstram que a maior parte desses produtos não conferem, em geral, o mesmo grau ou a mesma duração da proteção que os obtidos com produtos que contêm DEET ou permetrina. O óleo de eucalipto citriodora e IR3535, no entanto, é uma exceção e já foi comprovado que fornece proteção igual à obtida com baixas concentrações de DEET.

O uso de repelentes em meu bebê me preocupa. O que mais posso fazer para protegê-lo contra os mosquitos?

Os mosquitos ficam mais ativos entre o anoitecer e o nascer do sol; por isso, tente evitar atividades ao ar livre com o seu bebê nesses horários. Quando o seu bebê estiver fora de casa, use cortinados contra mosquitos nos carrinhos do bebê e nos cercadinhos, e dirija-se a ambientes fechados se notar a presença de muitos mosquitos.

Onde posso obter mais informações?

- **Para obter mais informações sobre repelentes (como, por exemplo, a escolha do repelente mais adequado, o uso desses produtos em crianças e gestantes, ou informações detalhadas sobre a toxicidade dos produtos),** entre em contato com o Centro Nacional de Informações sobre Pesticidas (NPIC - National Pesticide Information Center) pelo telefone gratuito 1-800-858-7378 ou visite a página npic.orst.edu/wnv/pesticideinfo.htm#repellents.

- **Para questões sobre efeitos dos pesticidas sobre a saúde,** entre em contato com o Centro de Saúde Ambiental (Center for Environmental Health) do MDPH, pelo telefone 617-624-5757.

- **Para questões sobre doenças transmitidas por mosquitos,** entre em contato com a Divisão de Epidemiologia e Imunização (Division of Epidemiology and Immunization) do MDPH, pelo telefone 617-983-6800 ou visite a página www.mass.gov/dph**.**